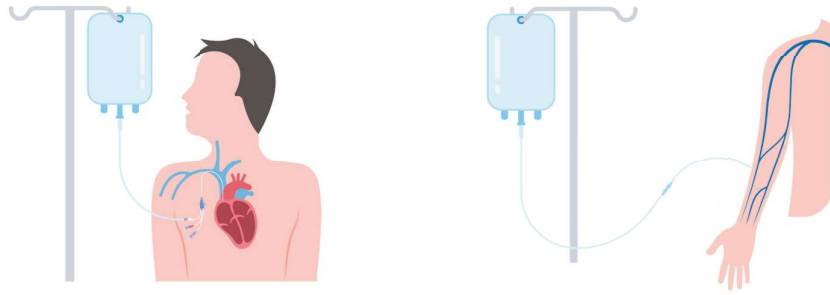


நரம்பு வழி ஊட்டச்சத்து

நரம்பு வழி ஊட்டச்சத்து - அது என்ன?

நரம்பு வழி ஊட்டச்சத்து என்பது உங்கள் உடலுக்கு ஊட்டச்சத்துக்களை வழங்குவதற்கான ஒரு வழியாகும். இது ஒரு மலட்டுத் தீர்வைப் பயன்படுத்துகிறது, இது ஒரு சிறப்பு குழாய் வழியாக உங்கள் இரத்த ஓட்டத்தில் செல்கிறது. குழாய் உங்கள் கை அல்லது மார்பில் ஒரு நரம்பில் உள்ளது. இந்த கரைசலில் உங்கள் உடலுக்குத் தேவையான அனைத்து முக்கிய ஊட்டச்சத்துக்களும் உள்ளன - புரதங்கள், கார்போஹைட்ரேட்டுகள், கொழுப்புகள், திரவங்கள், வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள்.



எனக்கு ஏன் நரம்பு வழியாக ஊட்டச்சத்து தேவை?

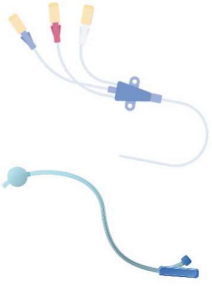
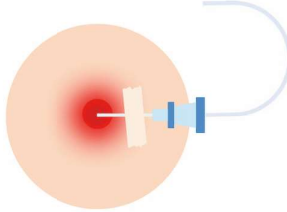


இந்த நேரத்தில், உங்கள் குடல் உணவை ஜீரணிக்கவோ அல்லது ஊட்டச்சத்துக்களை சரியாக உறிஞ்சுவோ முடியாமல் போகலாம். உங்கள் குடலை ஓரளவு அல்லது முழுமையாக ஓய்வெடுக்க வைப்பதே உங்களை மீட்க உதவும் பாதுகாப்பான வழி என்று உங்கள் மருத்துவக் குழு தீர்மானித்துள்ளது. உங்களுக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்தை நீங்கள் இன்னும் பெறுகிறீர்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்த, நரம்பு ஊட்டச்சத்தின் வடிவில் உங்கள் நரம்புகள் மூலம் அதைப் பெறுவீர்கள்.

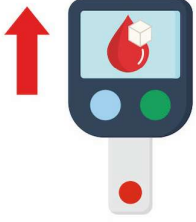

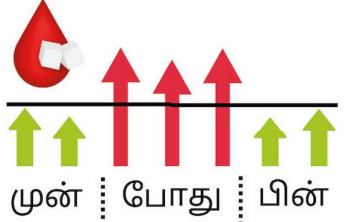



மற்ற வழிகள் உள்ளதா?

அந்த நேரத்தில் உங்கள் கவனிப்பின் அடிப்படையில் நரம்பு வழி சிறந்த தேர்வாக இருந்தால் மட்டுமே மருத்துவக் குழுவால் பரிந்துரைக்கப்படும். நரம்பு ஊட்டச்சத்தைப் பற்றி உங்களுக்கு ஏதேனும் கவலைகள் அல்லது கேள்விகள் இருந்தால், தொடர்வதற்கு முன் அவற்றை உங்கள் மருத்துவக் குழுவுடன் விவாதிப்பது அவசியம்.

நரம்பு ஊட்டச்சத்துடன் தொடர்புடைய அபாயங்கள் என்ன?

எந்த மருந்து அல்லது சிகிச்சையைப் போலவே, சாத்தியமான அபாயங்களும் உள்ளன:

அபாயங்கள்	எச்சரிக்கை அடையாளங்கள்	இடர் தடுப்புக்கான கண்காணிப்பு
வரி தொற்று 	உட்செலுத்துதல் தளத்தில் வெப்பம், வீக்கம், சிவத்தல் 	உங்கள் மருத்துவக் குழு உட்செலுத்தப்பட்ட இடத்தைக் கண்காணித்து, நோய்த்தொற்றின் அறிகுறிகளைக் கண்காணிக்க உங்கள் வெப்பநிலையை தவறாமல் அளவிடும்.  மலட்டுத் தீர்வு மாசுபடுவதைத் தடுக்க, உட்செலுத்துதல் தளத்தைச் சுற்றியுள்ள பகுதியை உங்கள் கைகளால் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும். 

அபாயங்கள்	எச்சரிக்கை அடையாளங்கள்	இடர் தடுப்புக்கான கண்காணிப்பு
<p>உயர் இரத்த சர்க்கரை அளவு</p> 	<p>அதிகரித்த தாகம், அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல்</p> 	<p>நரம்பு ஊட்டச்சத்து உட்செலுத்தலின் போது, உங்கள் இரத்த சர்க்கரை அளவுகள் அதிகரிக்கலாம் மற்றும் மருந்துகளுடன், எடுத்துக்காட்டாக, இன்சலின் மூலம் கண்காணிக்கப்பட வேண்டும். நரம்பு ஊட்டச்சத்து நிறுத்தப்பட்ட பிறகு நிலைகள் பொதுவாக இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பும்.</p>  <p>முன் :: போது :: பின்</p>
<p>அதிகப்படியான திரவம்</p> 	<p>மூச்சுத் திணறல், கால் வீக்கம்</p> 	<p>உங்கள் மருத்துவக் குழு உங்கள் திரவ உட்கொள்ளல் மற்றும் வெளியீட்டை தினமும் கண்காணிக்கும். உங்கள் உடலில் அதிகப்படியான திரவம் இருப்பதற்கான அறிகுறிகளையும் அவர்கள் கவனிப்பார்கள்.</p> 

அபாயங்கள்	எச்சரிக்கை அடையாளங்கள்	இடர் தடுப்புக்கான கண்காணிப்பு
<p>உயர்த்தப்பட்ட கல்லீரல் நொதிகள்</p> 	<p>கண்கள் மற்றும் தோலின் மஞ்சள் நிறம், கடுமையான வயிற்று வலி, இருண்ட பழுப்பு நிற சிறுநீர்</p> 	<p>தொடர்புடைய அறிகுறிகளைத் தடுக்க உங்கள் மருத்துவக் குழு உங்கள் கல்லீரல் நொதிகளை தொடர்ந்து கண்காணிக்கும்.</p> 

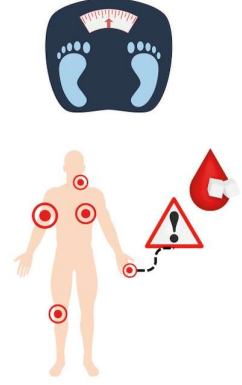
நரம்பு ஊட்டச்சத்தை எவ்வாறு தொடங்குவது?

நரம்பு ஊட்டச்சத்தை தொடங்குவதற்கு முன், உங்கள் ஊட்டச்சத்து ஆதரவு குழு எல்லாம் தயாராக இருப்பதை உறுதி செய்யும். இது ஒரு பம்பைப் பயன்படுத்தி ஒரு பிரத்யேக நரம்பு உட்செலுத்துதல் மூலம் வழங்கப்படுகிறது. தீர்வு தயாரிப்பதற்கு முன், குழு உங்களுக்கு என்ன ஊட்டச்சத்து தேவை மற்றும் எவ்வளவு கொடுக்க வேண்டும் என்பதை மதிப்பீடு செய்யும். நரம்பு ஊட்டச்சத்தை தொடங்குவது பாதுகாப்பானதா என்பதை உறுதிப்படுத்த அவர்கள் கூடுதல் இரத்த பரிசோதனைகளை செய்ய வேண்டியிருக்கலாம், மேலும் உங்கள் இரத்த பரிசோதனை முடிவுகளை தொடர்ந்து கண்காணிக்க வேண்டும்.



நரம்பு ஊட்டச்சத்தின் போது எனக்கு வழக்கமான சோதனைகள் தேவையா?

உங்கள் இரத்த பரிசோதனை முடிவுகளை தொடர்ந்து கண்காணிப்பதன் மூலம் உங்கள் நரம்பு வழி ஊட்டச்சத்து பையின் உள்ளடக்கங்கள் கவனமாக சரிசெய்யப்படுகின்றன. மற்ற வழக்கமான சோதனைகளில் இரத்த சர்க்கரை அளவுகள், அறிகுறிகள் மற்றும் எடை ஆகியவை அடங்கும், நரம்பு ஊட்டச்சம் உங்களுக்கு பாதுகாப்பானது மற்றும் பயனுள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது.



பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் உங்களுக்கு ஏற்பட்டால் உடனடியாக உங்கள் மருத்துவர் அல்லது தாதியிடம் எச்சரிக்கவும்:

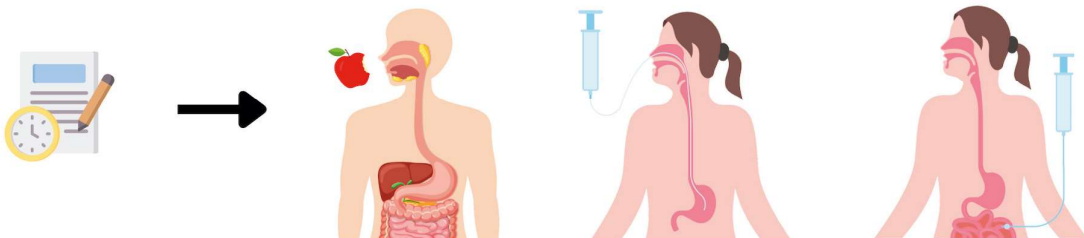


- 38°C க்கும் அதிகமான காய்ச்சல்
- மூச்சு திணறல்
- நடுக்கம் அல்லது குளிர்
- கீழ் மூட்டு வீக்கம்
- உட்செலுத்துதல் தளத்தில் வீக்கம்

மேலே பட்டியலிடப்படாத வேறு ஏதேனும் அறிகுறிகளை நீங்கள் சந்தித்தால் உங்கள் மருத்துவக் குழுவிற்குத் தெரிவிக்கவும்.

எனக்கு எவ்வளவு காலம் நரம்பு வழியாக ஊட்டச்சத்து தேவைப்படும்?

இது தனிநபர்களிடையே மாறுபடும் மற்றும் பல்வேறு காரணிகளைப் பொறுத்து மாறலாம். வாய்வழி உணவு மற்றும்/ அல்லது குழாய் உணவு மூலம் மீட்க உங்கள் உடல் போதுமான ஊட்டச்சத்தை தக்க வைத்துக் கொள்ள முடியும் என்பதை உங்கள் மருத்துவக் குழு தீர்மானித்தவுடன், நரம்பு வழி ஊட்டச்சத்து இனி தேவைப்படாது.



நரம்பு ஊட்டச்சத்தின் போது நான் சாப்பிடலாமா அல்லது குடிக்கலாமா?

இது உங்களுக்கு நரம்பு வழி ஊட்டச்சத்து தேவைப்படுவதற்கான காரணம், நீங்கள் பெறும் மருத்துவம் மற்றும் உங்கள் குணமடைதல் ஆகியவற்றைப் பொறுத்து மாறுபடலாம், இது காலப்போக்கில் மாறலாம். உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால் உங்கள் மருத்துவக் குழுவை அணுகுவது நல்லது.

நரம்பு ஊட்டச்சத்தின் போது எனக்கு பசி அல்லது தாகம் ஏற்படுமா?

நரம்பு ஊட்டச்சத்தைப் பெறும்போது உங்களுக்கு பசியோ தாகமோ ஏற்படாது, ஆனால் இது காலப்போக்கில் மாறலாம். உங்களுக்கு பசி அல்லது தாகம் ஏற்பட்டால் உங்கள் மருத்துவக் குழுவிற்குத் தெரிவிக்க வேண்டியது அவசியம்.



நரம்பு ஊட்டச்சத்தின் போது நான் சுற்றி செல்ல முடியுமா?

நீங்கள் மருத்துவமனை அறை முழுவதும் செல்லலாம் அல்லது உங்கள் மருத்துவக் குழுவால் பரிந்துரைக்கப்படும் உடற்பயிற்சியைத் தொடரலாம். இதற்கு உங்களுக்கு உதவி தேவைப்பட்டால், உங்களுக்கு உதவ உங்கள் தாதிகள் அல்லது உடற்பயிற்சி பயிற்றுவிப்பாளர் இருப்பார்கள். உங்கள் மருத்துவக் குழுவிற்குத் தெரிவிக்காமல், நரம்பு ஊட்டச்சத்து குழாயை நீங்களே அகற்ற வேண்டாம்.



மருத்துவர்கள், மருந்தாளர்கள் மற்றும் உணவியல் நிபுணர்களைக் கொண்ட உங்கள் குழு நரம்பு ஊட்டச்சத்தைப் பற்றி உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிப்பதில் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும்.



Contributed by Nutrition & Dietetics Service, Allied Health Services and Nutrition Support Team

This brochure is produced for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek the advice of a qualified healthcare provider before starting any treatment or if you have any questions related to your health or medical condition.

Information shared is accurate as of April 2024 and subject to revision without prior notice.



Scan QR code to download e-brochure