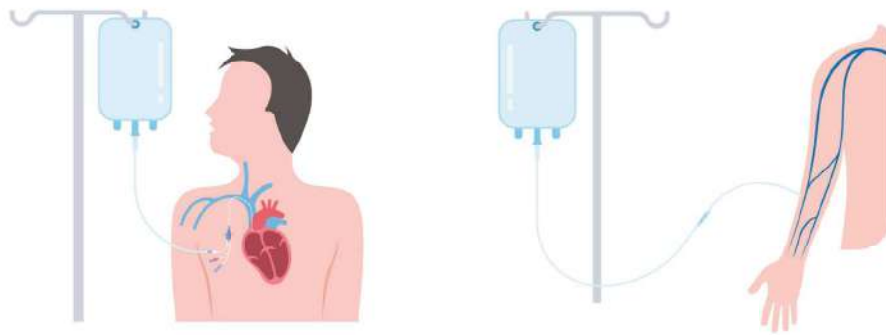


# 肠外营养

## 什么是肠外营养？

肠外营养是一种为身体提供营养的方式。它通过植入血管中的特殊导管注射无菌的营养混合液。该类导管必须放置入手臂或胸部的大静脉中。这种营养混合液含有人体所需的所有重要营养物质 - 蛋白质、碳水化合物、脂肪、水分、维生素和矿物质。



## 为什么我需要肠外营养？


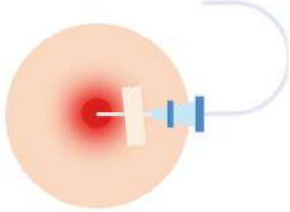


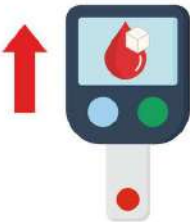

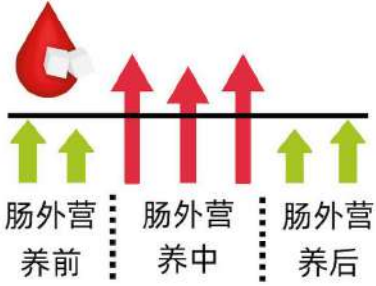
此时，您的肠道可能无法正常消化食物或吸收营养。您的医疗团队已经确定帮助您恢复的最安全方法是让您的肠道部分或完全休息。为了确保您仍然获得所需的营养，您将以肠外营养的形式通过您的静脉获得营养。

## 除了肠外营养，还有其他替代方法吗？

只有当肠外营养是您当时的最佳治疗选择时，医疗团队才会建议您使用肠外营养。如果您对肠外营养有任何顾虑或疑问，请务必在开始之前与您的医疗团队讨论。

## 肠外营养有哪些相关风险？

与任何药物或治疗一样，肠外营养也有潜在风险。

风险	警示信号	风险监控和防范
<p>导管感染</p> 	<p>输液部位发热、肿胀、发红</p> 	<p>您的医疗团队将监控输液部位并定期测量您的体温，以监测是否有感染迹象。</p>  <p>为防止液体营养素受到污染，请避免用手触碰输液部位周围。</p> 
<p>高血糖</p> 	<p>口渴加剧、尿频</p> 	<p>在输注肠外营养的过程中，您的血糖可能会升高，并可能需要接受药物治疗，例如使用胰岛素。停止肠外营养后，血糖通常会恢复正常。</p> 

风险	警示信号	风险监控和防范
<p>体内水分过量</p> 	<p>呼吸急促、 腿部肿胀</p> 	<p>您的医疗团队将每天监测您的水分摄入量和尿液排出量。他们也将观察您体内是否有水分过量的迹象。</p> 
<p>肝酶升高</p> 	<p>眼白和皮肤发黄、 剧烈腹痛、 尿液呈茶色</p> 	<p>在使用肠外营养期间，您的医疗团队会定期监测您的肝酶水平，以防止出现相关症状。</p> 

## 我将如何开始肠外营养？

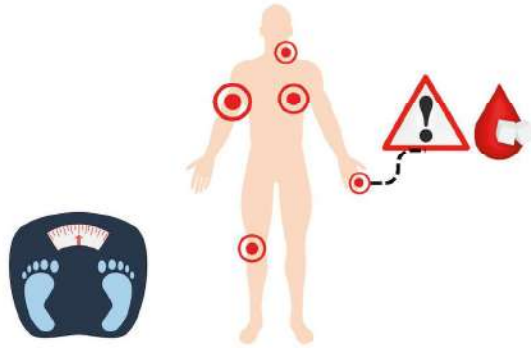
在开始肠外营养之前，您的营养支持团队 (Nutrition Support Team, NST) 将确保一切准备就绪。肠外营养是以输液泵通过专用的点滴 (静脉输液) 给予的。

在准备营养混合液之前，您的营养支持团队会对您评估您需要哪些以及多少营养素。他们可能需要做额外的血液化验，以确保肠外营养可以安全的开始，并在您接受肠外营养治疗期间定期监测您的血液化验结果。



## 使用肠外营养期间，我需要定期验血吗？

通过定期监测您的血液检测结果，营养支持团队会仔细调整肠外营养输液袋的营养素。其他常规检查包括血糖、身体症状和体重，以确保肠外营养对您安全和有效。



如果出现以下情况，请立即通知医生或护士：

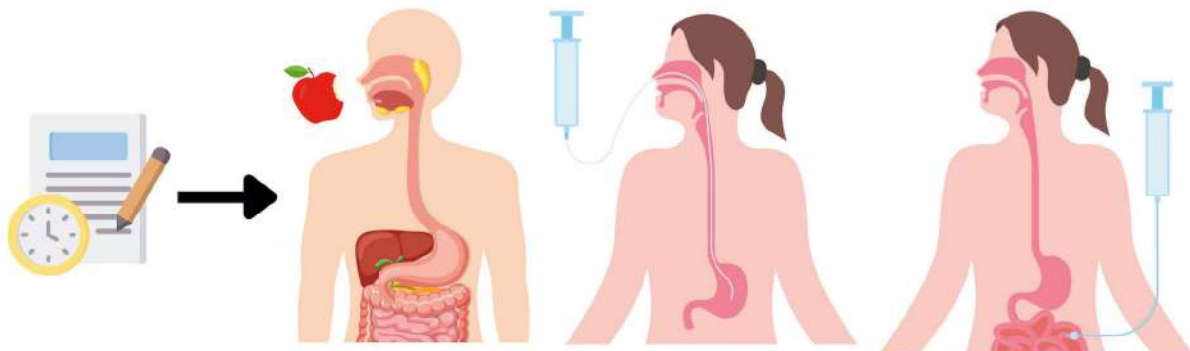
- 发烧超过38°C
- 颤抖或发冷
- 输液部位肿胀
- 呼吸急促
- 下肢肿胀



如果出现以上之外的其他症状，请告知您的医疗团队。

## 我需要多长时间的肠外营养？

肠外营养治疗的持续时间因人而异，并可能因各种因素而改变。一旦您的医疗团队确定您能够通过口服饮食和/或管喂食来维持足够的营养以促进康复，您就不再需要肠外营养。





## 使用肠外营养时我可以进食或饮水吗？

这取决于许多因素，例如您需要肠外营养的原因，您目前接受的治疗以及您身体的恢复情况，这些都可能随着时间而改变。如果您不确定，最好咨询您的医疗团队。



## 使用肠外营养时，我会感到饿或口渴吗？

在接受肠外营养时，您可能不会感到饥饿或口渴，但情况可能会随着时间而改变。如果您感到饥饿或口渴，请务必告知您的医疗团队。

## 使用肠外营养时，我可以走动吗？

您可以在病房内走动，或继续接受医疗团队为您规定的物理治疗。如果您需要帮助，您的护士或治疗师会随时为您提供帮助。请不要在未通知医疗团队的情况下自行拔掉点滴。



由医生、药剂师和营养师组成的营养支持团队将乐意回答您对肠外营养的任何问题或顾虑。



Contributed by Nutrition & Dietetics Service, Allied Health Services and Nutrition Support Team

This brochure is produced for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek the advice of a qualified healthcare provider before starting any treatment or if you have any questions related to your health or medical condition.

Information shared is accurate as of April 2024 and subject to revision without prior notice.



Scan QR code to download e-brochure