

全流质饮食

全流质饮食是一种在室温下呈液态，质地顺滑，无块状物的饮食。全流质饮食在胃肠道中几乎不留下任何或极少的残留物。这有助于从清流质饮食过渡到常规饮食。在全流质饮食的期间，您也可以食用清流质饮食中允许的食物。



医生会要求您在进行一些检查或医疗程序时如结肠镜检查或肠道手术后食用这种饮食。请务必遵守这些饮食说明，以帮助控制病情。



全流质饮食比清流质饮食营养更丰富，但仍然缺乏您身体所需的某些营养素。如果您食用全流质饮食超过5天，您可能需要营养补充剂来满足您的营养需求。

全流质饮食禁止的食物和饮料

食物种类	不可以食用 
淀粉与糖类	 <p>粥、米饭、燕麦、面条、面包、馒头、饼干</p>
肉类及替代品	 <p>家禽、肉类、鱼类、贝类、蛋类、豆腐</p>  <p>含有固体碎块的汤</p>
蔬菜	 <p>所有蔬菜、配菜和调味品</p>
水果	 <p>所有水果</p>
乳制品	 <p>含固体碎块的冰淇淋、奶昔、酸奶或酸奶饮料</p>  <p>芝士</p>
其他	 <p>布丁 奶油冻 果冻</p>  <p>所有其他含有坚果、水果、果冻、巧克力或面团固体块的产品</p>

Contributed by Nutrition & Dietetics Service, Allied Health Services

This brochure is produced for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek the advice of a qualified healthcare provider before starting any treatment or if you have any questions related to your health or medical condition.

Information shared is accurate as of April 2024 and subject to revision without prior notice.



Scan QR code to download e-brochure